

Por que o PLANO DE SAÚDE AUMENTA?

O contrato do nosso plano (Seguros Unimed) é corrigido a cada 12 meses. O reajuste está relacionado com a **SINISTRALIDADE**, que é a proporção entre o gasto com os serviços médicos e o valor pago para a operadora.



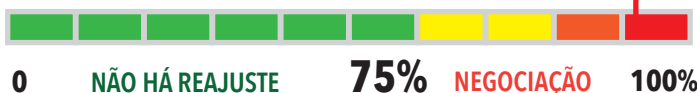
USANDO O PLANO DE FORMA INTELIGENTE

CÁLCULO DO REAJUSTE DE PREÇOS

SINISTRALIDADE

TRF3 e JFSP

92%



$$\text{SINISTRALIDADE} = \frac{\text{DESPESAS}}{\text{RECEITA}}$$

$$\text{REAJUSTE} = \frac{\text{SINISTRALIDADE} - 75\%}{75}$$

Está previsto um aumento em 2024, em virtude da **sinistratidade** ter ultrapassado **92%**

A Justiça Federal possui ótimos planos de saúde e podemos usá-los com consciência e de forma sustentável

O que **TRF3** está fazendo?



Fiscalização e auditorias regulares nas contas



Acompanhamento das métricas de sinistralidade



Negociações com o plano de saúde

ACOM

O que **NÓS** podemos fazer?



Praticar exercícios



Ter uma alimentação saudável



Dar preferência por médicos da rede credenciada



Fazer consultas e exames preventivos



Usar o Pronto Socorro somente em casos urgentes. Quando possível, dar preferência à telemedicina ou consultas eletivas com seu médico.



Evitar hábitos ruins (sedentarismo, fumo, álcool em excesso e drogas)



Não emprestar carterinha para terceiros, assinar guias em branco ou fracionar recibos (fraudes)

Acesse mais detalhes no banner da intranet

